**Programma Training Richtlijn voor diagnostiek en behandeling van suïcidaal gedrag**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Blok | Tijd | Schema |  | Inhoud |
| 0 | 8.30 –  9.15 | Introductie |  | * Kennismaking * Uitleg inhoud training * Suïcidaal gedrag in de GGZ * Richtlijnontwikkeling * Context van de training |
| 1 | 9.15 –  10.30 | Principes voor de omgang met suïcidaal gedrag |  | * Definitie van suïcidaal gedrag * Vijf thema’s in de richtlijn * Systematisch onderzoek van suïcidaal gedrag * CASE-benadering |
| 2 |  |  | Oefening 1  Contact maken over de actuele suïcide-gedachten | * Oefenen met contact maken en doorvragen * Ingaan op wat de patiënt zegt |
|  | 10.30 -  10.45 | Pauze |  |  |
| 3 | 10.45 –  12.30 | Systematisch onderzoek van suïcidaal gedrag | Oefening 2  Recente en ruimere voorgeschiedenis | * Exploreren van de recente en ruimere voorgeschiedenis van het suïcidale gedrag * Inventarisatie van gebeurtenissen en gedachten die aanleiding gaven tot suïcidegedachten * Inventariseren van eerdere episoden/pogingen en aanleidingen * Inventariseren factoren die samenhangen met suïcidaal gedrag |
|  | 12.30 –  13.30 | Pauze |  |  |
| 4 | 13.30 –  15.00 | Structuur-diagnose van suïcidaal gedrag |  | * Model van stress-kwetsbaarheid en entrapment * Stress- en kwetsbaarheidsfactoren * Beschermende factoren |
| 5 |  |  | Oefening 3  Structuur- diagnose van suïcidaal gedrag | * Onderzoek van de suïcidale toestand * Onderzoeken van stress- en kwetsbaarheidsfactoren * Onderzoeken van beschermende factoren * Onderzoeken van het toekomstperspectief * Diagnostische formulering over het ontstaan en in stand houden van suïcidaal gedrag (basis van behandelplan) |
|  | 15.00 –  15.15 | Pauze |  |  |
| 6 | 15.15 –  15.30 | Veiligheid & continuiteit van zorg |  | * Veiligheid in acute situaties * Omgaan met middelen waarmee de patiënt kan beschadigen * De rol van naasten * Herhaalde beoordeling van suïcidaal gedrag * Suïcidaal gedrag tijdens transitiemomenten * Veiligheidsplan: afspraken noteren en bijstellen * Multidisciplinaire aanpak * Kwaliteitsdocument Ketenzorg (Hermens e.a. 2010) |
| 5 | 15.30 –  16.30 | Indicatiestelling en veiligheidsplan | Oefening 4  Indicatiestelling | * Risicowegeing voor de korte en lange termijn * De behandeling bepalen * Behandelsetting * Afspraken maken over veiligheid (leg deze beknopt vast) * Afspraken maken over behandeling en vervolgbehandeling * Maatregelen die de continuiteit bevorderen * Naasten betrekken |
| 6 | 16.30 –  17.00 | Chronisch suïcidaal gedrag en afronding |  | * Aandachtspunten bij de omgang met suïcidaal gedrag * Chronisch suïcidaal gedrag bij cluster-B-persoonlijkheidsstoornissen |